

PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® C.N. 721059-7

(Medicación no sustituible)

En los 4 días previos al día de su colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**
3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA comenzará a prepararse:
Durante 48 HORAS seguirá una **dieta pobre en residuos:**

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Leche y yogur natural desnatados Mantequilla en poca cantidad Quesos frescos y quesos duros Pan blanco o tostado Galletas no integrales Caldos sin verduras Arroz y pastas no integrales Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos Patatas en puré o cocidas sin la piel Café, té e infusiones ligeras.	Frutas, verduras y legumbres Productos integrales Productos lácteos enteros Quesos grasos Carnes grasas, embutidos Pescados azules Chocolate, pasteles Frutos secos

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA DIETA LIQUIDOS CLAROS (agua, zumos claros y colados (excepto zumos rojos), caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, etc.)

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA

El día **antes** de la exploración/intervención:
A las 21:00 horas tome la dosis 1 de PLEINVUE DILUIDA en 500 ml de agua fría cada 10-15 minutos.
IMPORTANTE: Durante la tarde y después del último vaso debe beber al menos $\frac{1}{2}$ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS.

Segunda toma: 4 horas antes de la colonoscopia, tome la dosis 2 de PLEINVUE DILUIDA en 500 ml de agua fría cada 10-15 minutos.
 A continuación DEBE tomar al menos $\frac{1}{2}$ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS

SI SU CITA ES POR LA TARDE

El día de la exploración/intervención (puede desayunar infusiones, té, agua):
A las 8:00 horas tome la dosis 1 de PLEINVUE DILUIDA en 500 ml de agua fría cada 10-15 minutos.
IMPORTANTE: Durante este tiempo además debe beber al menos $\frac{1}{2}$ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS.

Segunda toma: 4 horas antes de la colonoscopia, tome la dosis 2 de PLEINVUE DILUIDA en 500 ml de agua fría cada 10-15 minutos.
 A continuación DEBE tomar al menos $\frac{1}{2}$ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS

IMPORTANTE: DESDE 3 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

Abra el **sobre correspondiente a la Dosis 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua muy fría**.
 Tómese el **preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos**.

DOSIS 1



Se recomienda beber medio vaso cada 10 min (125 ml).
 A continuación tome $\frac{1}{2}$ litro de líquidos claros.

Abra el **sobre correspondiente a la Dosis 2 (Sobre A + Sobre B)** y disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua muy fría**.
 Tómese el **preparado lentamente a lo largo de 40-45 minutos**.

DOSIS 2



Se recomienda beber medio vaso cada 10 min (125 ml).
 A continuación tome $\frac{1}{2}$ litro de líquidos claros.

DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

1. Traer firmada la hoja de consentimiento informado
2. Traer una hoja con los medicamentos que toma
3. Traer estudio radiológico si lo hubiera o endoscopia previa
4. No aplicarse pomadas grasas el día de la colonoscopia
5. No debe conducir en las 4h siguientes a la colonoscopia
6. Venir acompañado de otra persona

RECOMENDACIONES QUE MEJORARÁN SU PREPARACIÓN

- ✓ Diluir siempre los sobres en agua bastante fría, incluso puede añadirle hielo.
- ✓ Cada $\frac{1}{2}$ litro de preparación se ha de tomar mínimo durante 40 minutos, sin prisas.
- ✓ Puede intercalar el líquido extra que tiene que tomar, con la preparación.
- ✓ Puede continuar bebiendo más líquido si así lo desea después de cada dosis, respetando siempre el margen de ayuno absoluto previo a la colonoscopia.